

# FELDKIRCH



**Kursprogramm ab  
Ab 01. Sep 2017**

Leusbündtweg 27, 6800 Feldkirch

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Bauch Beine Po Rücken 08:30 - 09:25 Beth <b>Ab 03. Oktober</b>	Bei großer Nachfrage werden vormittags Stunden angeboten				
	Zumba® 09:30- 10:25 Beth					
						Pilates & Faszien 16:00 - 16:55 Beth <b>Ab 01. Oktober</b>
						Zumba® 17:00- 17:55 Beth
FunTone® 18:00 - 18:55 Nicole M	Zumba® 18:00 - 18:55 Beth	Step & Toning 18:00 - 18:55 Beth	M.A.X. 18:00 - 18:30 Beth	Funtone® 18:00 - 18:55 Sarah		Zumba® Special 90 min. 17:00 - 18:30 Zumba Party Time Jeweils am 1. Sonntag im Monat Beth
Fat Burner 19:00 - 19:55 Alexandra	Bauch Intensiv 19:00 - 19:30 Beth	Bauch Beine Po Rücken 19:00 - 19:55 Beth	Zumba® 18:30 - 19:25 Oksana	DeepWork® 19:00 - 19:55 Sarah		
	Salsation 19:30 - 20:25 Babs <b>Ab 03. Oktober</b>	Zumba® 20:00 - 20:55 Beth	Tôso X / Tae Bo® 18:30 - 19:25 Oksana <b>Ab 05. Oktober</b>			

[www.feelgood-fitness.at](http://www.feelgood-fitness.at)

## Öffnungszeiten:

Jeweils 15 min. vor und nach den Kursen.



Info: Beth Mandlik [beth@feelgood-fitness.at](mailto:beth@feelgood-fitness.at) Tel.+43(0)676 6621445

Zumba®, Zumba Fitness®, and the Zumba Fitness logos are registered trademarks of Zumba Fitness, LLC